

ヨガ・ピラティス・呼吸レッスン受講における承諾書

1. インストラクターの指導のもと、私個人の責任のもとに安全に注意を払い、自らの身体的限界を超えない範囲でヨガ・ピラティス・呼吸レッスンに受講することを承諾します。
2. 私の健康状態は、ヨガ・ピラティス・呼吸レッスン受講に問題がないことを認めます。
3. 怪我などで負傷中の方、疾病の方、妊娠中の方、先天的または後天的な理由で身体機能の一部に障害をお持ちの方は、ご自身の判断と主治医の承諾のもと、レッスン受講時にインストラクターに申告することを承諾します。
4. 上記 3 に該当される方は、事前に主治医に相談し、自身の責任によって、ヨガ・ピラティス・呼吸レッスン受講に問題がないことを認めます。
5. ヨガ・ピラティス・呼吸レッスンは治療、診断を目的とした医療行為とは異なり、心身共に健康を得る効果が期待できるものであることを理解し、治療を目的に受講しないことを承諾します。
6. 万一、レッスン中に体調などに異変が生じた場合は、直ちにインストラクターに報告しレッスンを中断することを承諾します。
7. 万一、レッスン中に事故・障害・後遺症・流産・死亡した場合についても自ら責任を負うことを承諾し、その原因に関わらずインストラクターに対する一切の責任を問わないことを承諾します。
8. (対面レッスンの場合)万一、レッスン中に負傷・疾病などが発生した場合、医師および関係者が応急処置を施すことに承諾し、その応急処置に異議を唱えないことを承諾します。
9. (オンラインレッスンの場合)Zoom のアプリのダウンロード・インストール・設定、使用などについては、全て自己の責任のもと行います。

上記すべての内容を理解し承諾した上、お申込みをお願いします。